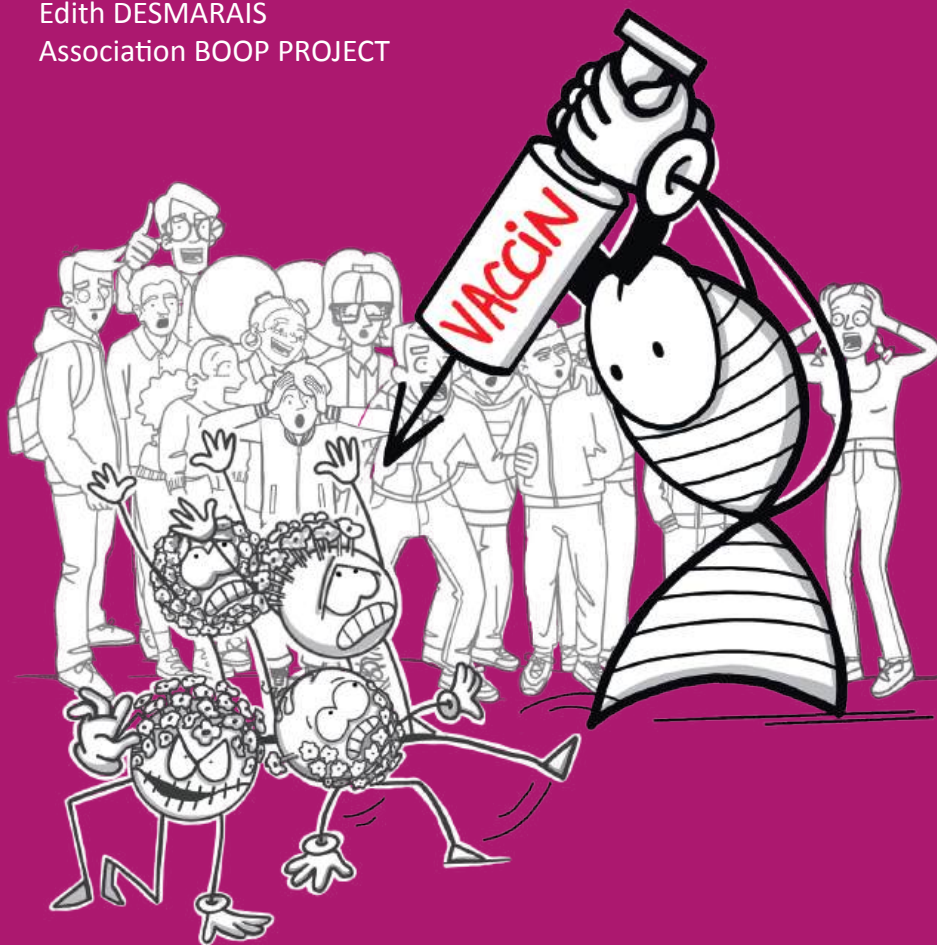


LES VIRUS HPV

SE PROTÉGER & PROTÉGER LES AUTRES

Edith DESMARAIS

Association BOOP PROJECT



seine-saint-denis

LE DÉPARTEMENT

Budget Participatif

SEINE
SAINT
DENIS



**Ce projet a été réalisé dans le cadre du budget
participatif du Département de la Seine-Saint-Denis
sur proposition des habitant-e-s.**

Plus d'informations sur
jeparticipe.seinesaintdenis.fr



LES VIRUS HPV

SE PROTÉGER & PROTÉGER LES AUTRES

Edith DESMARAIS
Association BOOP PROJECT



www.edithdesmarais.com
www.boopproject.com



Les personnages et illustrations de ce livret sont tirés du livre :
« Sexe, puberté, reproduction, la BD pour tout comprendre », publié
aux Éditions Ellipses en octobre 2025. Le livret vient en complément
du livre qui a été co-écrit par Edith Desmarais, illustratrice et patiente
partenaire et scénarisé par Caroline Le Flour, humoriste, autrice,
conférencière, fondatrice du Mouvement Résiliencez-Vous !

Illustrations ©2026 Edith Desmarais

SOMMAIRE

INTRODUCTION 6

Présentation des personnages.

LES PAPILLOMAVIRUS (HPV)..... 9

Que sont les papillomavirus ?

Qui est concerné ?

Quel modes de transmission ?

PRÉSERVER SA SANTÉ & CELLE DES AUTRES 20

Comment se protéger ?

Pourquoi faire vacciner mon enfant ?

À quel âge se faire vacciner ?

Comment se faire vacciner ?

Quel est le calendrier vaccinal ?

Combien coûte la vaccination ?

FOIRE AUX QUESTIONS 31

RESSOURCES & BIBLIOGRAPHIE 34

INTRODUCTION

Si vous tenez ce livret entre vos mains, c'est que vous êtes probablement un professeur en quête de ressources, un adolescent en recherche de réponses, ou simplement un parent soucieux de protéger son enfant contre les papillomavirus humains (HPV). Peut-être cherchez-vous à mieux comprendre comment aborder ce sujet ? Quelle que soit la motivation, ce guide est conçu pour vous éclairer et vous accompagner dans cette démarche.

Ce livret explique tout ce qu'il faut savoir sur les virus HPV, sans tabou et avec des informations claires. Parce que mieux comprendre, c'est déjà mieux se protéger !

Cet ouvrage a été réalisé en collaboration avec des représentants associatifs, des patients, des patients partenaires, des professeurs et un médecin. Il inclut aussi des témoignages de patients, dont certains ont vu leur vie transformée suite à une contamination et qui depuis, militent pour informer le grand public afin de préserver les futures générations.

Merci pour la confiance que vous m'avez accordée dans la réalisation de ce document et j'espère que celui-ci répondra à vos questions.

Edith Desmarais

LES PERSONNAGES

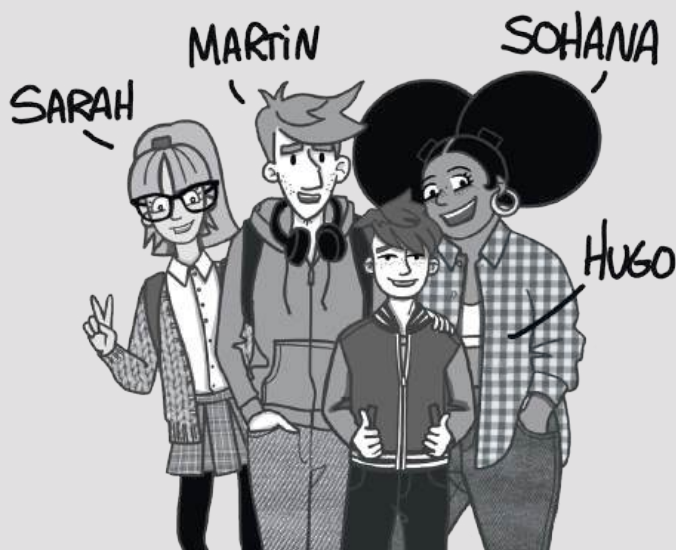
M. PAUL BADOU & DAN

L'ADN alias DAN est le scientifique, l'intello de l'équipe. Il prend le relais du professeur M. BADOU, lorsque celui-ci fait des malaises. Il est à la fois un soutien pour le professeur et pour les élèves.



LES ÉLÈVES

Sarah, Martin, Hugo et Sohana sont quatre collégiens inséparables. Entre les cours et les fous rires, ils se posent des questions, échangent leurs idées et cherchent des réponses pour mieux comprendre les sujets qui les concernent.



LES PAPILLOMAVIRUS (HPV)

Au collège



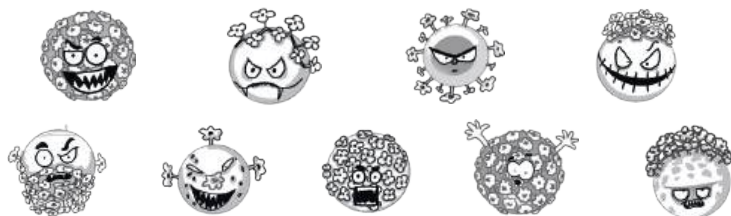
En classe





QUE SONT LES PAPILLOMAVIRUS (HPV) ?

Les papillomavirus sont des virus humains. Ils sont mieux connus sous le nom de HPV (de l'anglais Human Papilloma Virus). Les infections par les HPV sont les IST (Infections Sexuellement Transmissibles) les plus fréquentes.



Il existe environ 200 formes de virus HPV. **Le vaccin protège contre 9 types de virus dits « oncogènes »** (qui peuvent générer des cancers).



QUI EST CONCERNÉ ?

Les virus HPV touchent aussi bien les hommes que les femmes.

**80 % de la population sera en contact avec au moins
un virus HPV au cours de sa vie !**



TÉMOIGNAGES

*" Les gens pensent que
les HPV touchent seulement
les femmes.*

*C'est faux, les hommes
peuvent être aussi touchés
et le transmettre
sans le savoir. " Bruno*

*" Mon médecin dit que
les HPV sont des IST et
pas des MST.*

*Ce n'est pas la même chose,
l'infection n'est pas
une maladie donc ça peut
se soigner. " Alix*

QUEL MODES DE TRANSMISSION ?

Les virus HPV sont très contagieux. Ils se transmettent par simple contact de toutes les muqueuses (parties génitales, langue, gorge...) ou de peau à muqueuses. Le plus souvent lors de rapports sexuels, avec ou sans pénétration.

Il s'agit d'une infection très fréquente, qui n'est pas liée à un comportement sexuel particulier. Dans la majorité des cas, les personnes infectées ne présentent aucun symptôme et le corps élimine naturellement le virus grâce au système immunitaire.



LES SYMPTÔMES

Dans 90% des cas, le corps élimine les virus HPV, mais pour les 10% restants, le corps n'arrive pas à les éliminer seul. Quand l'infection persiste, celle-ci peut entraîner des lésions précancéreuses et peut à terme, évoluer en cancer. Certains types d'HPV sont dits à hauts risques cancérogènes (ou oncogènes).

La plupart des personnes infectées par les HPV ne présentent aucun symptôme, mais peuvent néanmoins transmettre le virus à leurs partenaires sexuels. Les infections par les HPV peuvent causer des cancers, des lésions précancéreuses et des verrues anogénitales (anus et organes génitaux), qui sont appelées condylomes.

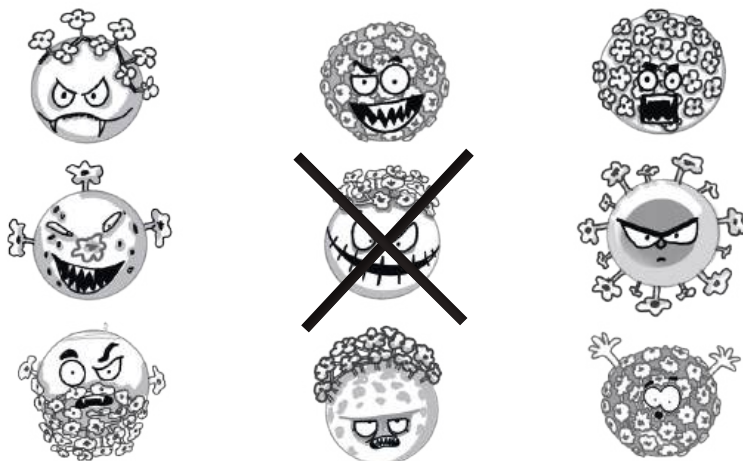


LE MOT DE L'EXPERT

On peut être contaminé par un virus HPV dès les premiers rapports sexuels, mais la vaccination reste toujours bénéfique. En effet, avoir été exposé à un type de virus ne protège pas des autres : le risque de contamination par d'autres types de HPV persiste.



Dr Elena Villalon, Médecin conseillère technique en charge de la planification familiale et de la promotion en santé sexuelle, au Conseil Départemental de la Seine-Saint-Denis.





“À 15 ans, j’ai dit à ma mère que j’avais eu mes premiers rapports sexuels. Elle m’a emmenée chez la gynécologue pour mettre en place un suivi. Heureusement que je lui en ai parlé !

Lors d’un contrôle annuel, ma gynécologue a vu quelque chose d’anormal. Elle m’a fait un frottis et les résultats ont montré que j’étais contaminée par un HPV. Depuis, je suis suivie chaque année pour suivre l’évolution et pour voir si je suis toujours positive ou non.

Mon dernier contrôle a montré des lésions précancéreuses et j’ai eu une opération (LEEP)¹. Aujourd’hui, j’attends les résultats.

Je trouve dingue qu’en temps normal, les frottis ne se fassent qu’à partir de 25 ans car ça m’a probablement sauvé la vie. Même en étant vaccinée j’ai eu des lésions mais je me dis que ça m’a permis de limiter les dégâts.

Je me demande où j’en serais si je n’avais pas fait tous ces contrôles. ”

Alix

1 LEEP (Loop Electrosurgical Excision Procedure) : traitement qui consiste à retirer des cellules précancéreuses du col de l’utérus



“ Ma copine m’a prévenu qu’elle avait eu un virus HPV et qu’elle était suivie par une gynécologue depuis. Comme elle m’a sensibilisé à ça, je me suis fait vacciner.

Au début, nous utilisions des préservatifs, puis nous avons eu des rapports sexuels non protégés deux jours après que j’ai fait le vaccin.

Deux semaines plus tard, des verrues sont apparues sur mon pénis. Quand j’ai vu ça, j’ai eu très peur. C’était très difficile à vivre psychologiquement. Je me demandais si ça allait rester.

Avant de consulter un médecin, j’ai cherché des témoignages sur des forums, pour savoir comment ça se soignait, mais il existe peu d’informations fiables sur internet.

Je suis étudiant à l’étranger et ça m’a coûté très cher. J’ai dû emprunter de l’argent pour me soigner. Si je m’étais fait vacciner étant ado, ça ne me serait peut-être jamais arrivé.”

Paolo



LE MOT DE L'EXPERT

La vaccination avant les premiers rapports sexuels est la meilleure protection pour soi et pour ses partenaires. Le préservatif ne protège pas totalement des HPV car ces virus sont très contagieux et se transmettent par simple contact de peau à muqueuse ou de muqueuse à muqueuse.

La plupart du temps, l'infection par les HPV est asymptomatique, mais peut parfois provoquer des condylomes (verrues génitales) après quelques semaines ou mois. Certains types d'HPV (dits «oncogènes») peuvent également causer des lésions cancéreuses, qui apparaîtront quant à elles de nombreuses années après l'infection (parfois 10 à 20 ans plus tard). D'où l'importance de se vacciner tôt et de faire un suivi médical régulier.



Dr Elena Villalon, Médecin conseillère technique en charge de la planification familiale et de la promotion en santé sexuelle, au Conseil Départemental de la Seine-Saint-Denis.

**PRÉSERVER SA SANTÉ
& CELLE DES AUTRES**

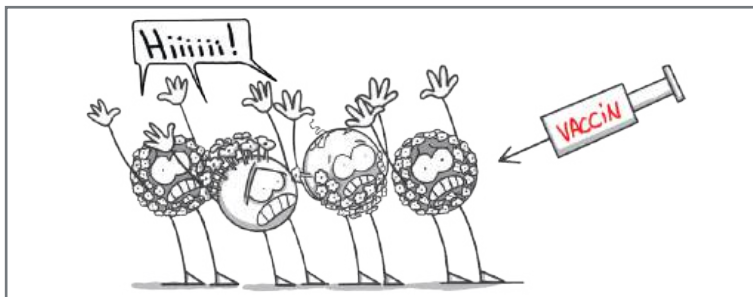


“ Je suis prof au collège et certains parents pensent que vacciner leur enfant l'incitera à avoir des rapports sexuels. ” Sacha

“ Les ados ne disent pas forcément aux parents qu'ils ont eu un premier rapport sexuel, d'où l'importance d'anticiper, pour protéger son enfant. ” Alix

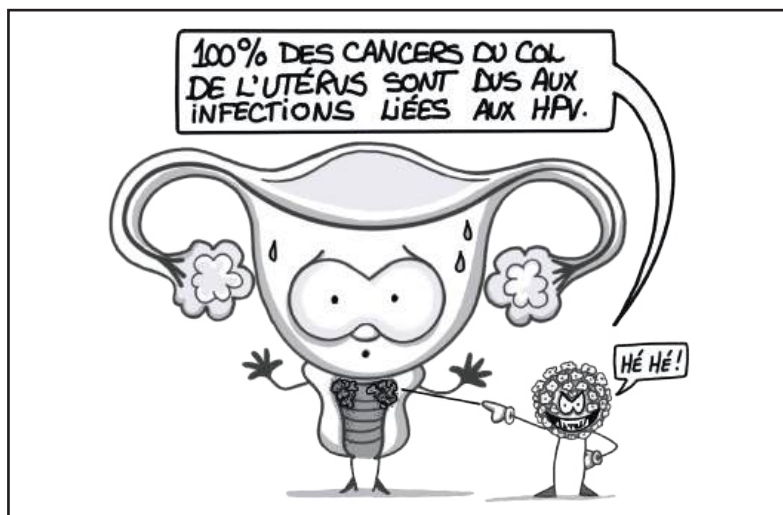
COMMENT SE PROTÉGER ?

La vaccination prévient jusqu'à 90% des infections HPV à l'origine de cancers. Elle est à faire au moment de la puberté, **l'âge idéal est dès 11 ans, avant le début de la vie sexuelle. C'est le moment où la réponse immunitaire est la meilleure** mais la vaccination reste bénéfique même après le début de la vie sexuelle.



L'utilisation systématique du préservatif féminin (interne) ou masculin (externe) est en général le meilleur moyen de se protéger contre les principales IST. Toutefois, il est insuffisant pour éviter la transmission de certaines IST, dont les infections par les virus HPV. La protection la plus efficace combine vaccination et dépistage régulier par frottis, selon les recommandations officielles.





POURQUOI FAIRE VACCINER SON ENFANT ?

Chaque année en France, les HPV sont responsables de 7 130 nouveaux cas de cancers, dont 3 100 cas de cancers du col de l'utérus, et entraînent 1 100 décès.

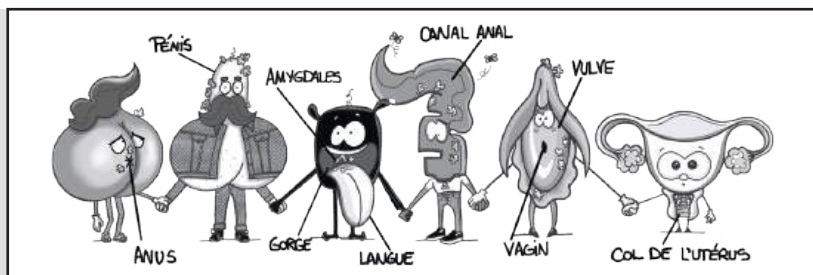
Vacciner son enfant contre les HPV, c'est **le protéger** contre les risques de développer plus tard des maladies, dont des cancers. C'est aussi **protéger les autres**.

Si un garçon ou une fille est touché par un virus, sans développer la maladie, il peut toutefois transmettre le virus, sans le savoir. C'est pourquoi il est important de se faire vacciner.

À l'échelle mondiale, on estime que chaque année il y a 620 000 nouveaux cas de cancer liés au HPV chez les femmes et 70 000 chez les hommes.

Les infections liées aux HPV peuvent être responsables de plusieurs types de cancers, aussi bien chez les hommes que chez les femmes.

Les HPV ne causent pas uniquement des cancers mais aussi d'autres maladies très invalidantes, comme la papillomatose respiratoire et les condylomes anogénitaux.



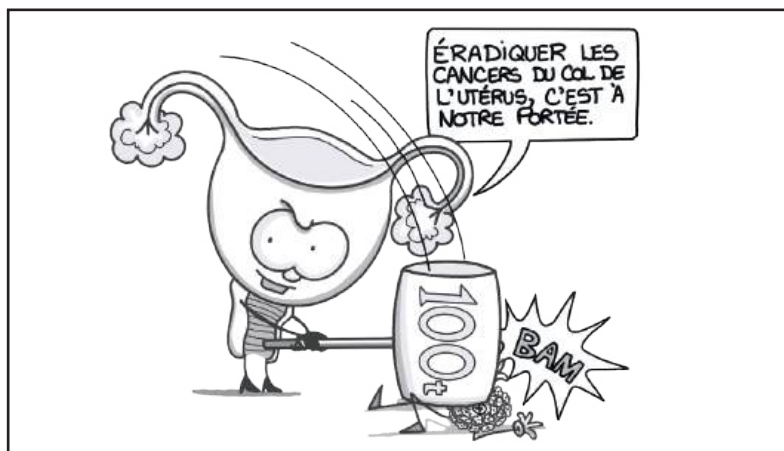
Les HPV peuvent provoquer des lésions graves pouvant entraîner notamment des cancers dans 9 parties du corps : col de l'utérus, vulve, vagin, pénis, anus, canal anal, gorge, amygdales et base de la langue.

À ce jour, plus de 100 millions d'enfants et d'adolescents ont été vaccinés, dans près de 80 pays.

L'Australie a été le premier pays à déployer un programme national de vaccination contre les HPV. Depuis 2007, la vaccination est proposée en milieu scolaire pour les filles et depuis 2013, les garçons ont été ajoutés au programme.

Les résultats sont spectaculaires : au cours des cinq premières années du programme, il y a eu une diminution de 77 % du nombre de femmes de 18 à 24 ans porteuses d'un HPV.

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), l'Australie devrait éliminer le cancer du col de l'utérus, d'ici 2035. Des résultats très encourageants !



À QUEL ÂGE SE FAIRE VACCINER ?

La vaccination contre les HPV est recommandée pour les filles comme pour les garçons entre 11 et 14 ans. Un rattrapage est possible jusqu'à 26 ans révolu.

COMMENT SE FAIRE VACCINER ?

Médecins et sages-femmes peuvent prescrire et administrer le vaccin. Depuis 2023, infirmiers et pharmaciens sont également habilités à le faire. Cette possibilité concerne tous les vaccins du calendrier vaccinal, dont ceux contre les HPV.

BON À SAVOIR

À 11 ans, il est temps d'effectuer les rappels des vaccins obligatoires. C'est l'occasion idéale pour se faire vacciner simultanément contre les HPV.

QUEL EST LE CALENDRIER VACCINAL ?

La vaccination se déroule selon les recommandations du calendrier vaccinal en vigueur. **Depuis la rentrée 2023, une campagne de vaccination contre les HPV se déroule dans les collèges publics et privés sous contrat volontaires.** Ils accueillent les équipes mobiles issues notamment des centres de vaccination. Ces équipes, composées de professionnels qualifiés et équipés, sont en charge de la vaccination des collégiens.

L'organisation mise en place, à partir de la rentrée scolaire 2025-2026, doit permettre de réaliser le schéma vaccinal complet à deux doses contre les HPV sur une ou deux années scolaires. L'intervalle entre les deux doses de vaccins devra être compris entre 5 et 13 mois.

LE SCHÉMA VACCINAL VARIE EN FONCTION DE L'ÂGE

Âge	Schéma vaccinal
Pour les filles et garçons âgés de 11 à 14 ans révolus	2 injections espacées de 5 à 13 mois
Pour les filles et garçons âgés de 15 à 26 ans révolus	3 injections sont nécessaires. La 2 ^e injection a lieu 2 mois après la 1 ^{re} et la 3 ^e est faite 6 mois après la 1 ^{re}

COMBIEN COÛTE LA VACCINATION ?

La vaccination est **proposée gratuitement pour les élèves de 5^e** dans le cadre de la campagne de vaccination dans les collèges, avec l'autorisation parentale.

Le vaccin contre les HPV fait partie des vaccins pris en charge par l'Assurance Maladie, à ce titre, il est **remboursé à 65 % sur prescription médicale**. Les organismes complémentaires (mutuelles) complètent habituellement le remboursement.

Pour l'ensemble des personnes âgées de 19 à 26 ans, le remboursement sera bientôt effectif, selon les dernières recommandations de la Haute Autorité de santé (mai 2025).

BON À SAVOIR

Il est aussi possible et utile de se faire vacciner au-delà de 26 ans mais le vaccin n'est pas remboursé par l'Assurance Maladie. Toutefois, les centres de vaccination publics proposent cette vaccination gratuitement, notamment pour les personnes sans mutuelle ou sans droits.

Se vacciner aujourd'hui, c'est réduire le risque de développer un cancer dans 10 à 20 ans.

C'est un enjeu de santé publique.



TÉMOIGNAGES

“ J'avais 20 ans quand je me suis fait vacciner et le médecin m'a demandé si j'étais homosexuel.

Je me suis demandé pourquoi il devait savoir ça car c'est confidentiel ! ”
Maxime

“ Les hommes et les femmes qui sont touchés par le HPV culpabilisent beaucoup. C'est la faute à pas de chance et aussi au système immunitaire. ” **Bruno**



LE MOT DE L'EXPERT

Auparavant, le vaccin était recommandé pour les hommes et les femmes jusqu'à 19 ans, et pour les hommes ayant des relations sexuelles avec les hommes (HSH) jusqu'à 26 ans. C'était alors les seuls cas où le vaccin était remboursé par l'Assurance Maladie. Depuis mai 2025, le rattrapage vaccinal est recommandé pour toutes et tous jusqu'à l'âge de 26 ans, et son remboursement est effectif depuis un arrêté du 9 décembre 2025.



Dr Elena Villalon, Médecin conseillère technique en charge de la planification familiale et de la promotion en santé sexuelle, au Conseil Départemental de la Seine-Saint-Denis.





FOIRE AUX QUESTIONS

FOIRE AUX QUESTIONS



Dr Elena Villalon, Médecin conseillère technique en charge de la planification familiale et de la promotion en santé sexuelle, au Conseil Départemental de la Seine-Saint-Denis.

“ Je veux me faire vacciner mais mes parents ne sont pas d'accord. ”

“ Pas de vaccination possible sans l'accord des parents (normalement les deux, mais si l'un donne l'accord on suppose qu'il a consulté l'autre parent et donc c'est lui qui engage sa responsabilité). ”

“ Mon enfant n'est pas prêt à avoir des rapports sexuels, il commence à peine sa puberté. Ce n'est pas la peine de le faire vacciner. ”

“ L'âge de 11 à 14 ans est la période à laquelle la réponse à la vaccination est la meilleure. Elle se fait en guise de prévention et doit être faite si possible bien avant qu'il y ait des rapports sexuels, afin d'être efficace. ”

“J'ai 24 ans et je ne suis pas vacciné(e). Est-ce que je dois faire un test de dépistage avant ? ”

“ Non, pas de dépistage nécessaire pour faire le vaccin. Mais s'il y a déjà eu des relations sexuelles, il peut être intéressant par ailleurs de faire un dépistage des IST complet par prise de sang et prélèvement local (vaginal pour les femmes et urinaire pour les hommes). ”

“ Quels sont les effets indésirables du vaccin HPV ? Y a-t-il des risques pour la santé de mon enfant ? ”

“ Les effets indésirables sont les mêmes que tous ceux liés à n’importe quelle vaccination. On peut en trouver la liste en cherchant sur le Vidal notamment. ”

“ J’ai déjà été infectée et traitée. Est-ce que cela peut se transformer en cancer ? ”

“ Si, lors des dépistages par frottis, on découvre la présence d’un HPV oncogène, et qu’il est responsable de lésions, alors le traitement mis en œuvre vise à retirer les cellules présentant les lésions. Ensuite, la surveillance redevient la même qu’auparavant. ”

“ J’ai déjà été infecté(e). Puis-je me faire vacciner ? ”

“ Normalement, il est impossible de savoir que nous avons déjà été infecté puisqu’on ne réalise pas de tests HPV chez les jeunes. Donc nous vaccinons en ignorant le statut d’infection antérieure ou non. Par ailleurs, même si l’on a déjà eu des relations et donc que l’on peut avoir été en contact avec un HPV, il est bénéfique de faire la vaccination car le vaccin nous protégera pour d’autres types d’HPV (pour rappel il en existe plus de 200). ”

RESSOURCES & BIBLIOGRAPHIE

RESSOURCES

OÙ SE FAIRE VACCINER ?

- Les collègues, lors des campagnes vaccinales
- Les médecins traitants
- Les infirmiers
- Les sages-femmes
- Les pharmaciens
- Les centres de santé sexuelle
- Les Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD)

INFORMATIONS RELATIVES À LA SANTÉ

- [Vidal](#)

RESSOURCES ASSOCIATIVES

- [Collectif d'associations « Demain sans HPV »](#)
- [Papillomavirus.fr](#)

Ce livret a été réalisé avec l'aide précieuse de patients et de représentants associatifs :

- Corasso.org
- NO TABOO





BIBLIOGRAPHIE

PAPILLOMAVIRUS (HPV)

Medline Plus. HPV Also called: Human papillomavirus National Library of Medicine. 05/2025.

Canada.ca. Gouvernement du Canada. Virus du papillome humain (VPH) : Symptômes et traitement. 02/2025.

Le Robert Dico en ligne. ome.définition.

Gaffiot.fr.dictionnaire Latin-Francais.

Editions Ellipses. Sexe, puberté, reproduction : la BD pour tout comprendre. Association BOOP PROJECT, DESMARAIS Édith, LE FLOUR Caroline. 09/2025.

STATISTIQUES

INCA La vaccination contre les infections liées aux papillomavirus humains (HPV) pour prévenir les cancers. 10/2025.

Santé publique France. Prévention du cancer du col de l'utérus en France : état des lieux de la vaccination et du dépistage et analyse des disparités territoriales, 2020-2023. 02/2025.

BEH Bulletin épidémiologique hebdomadaire. Cervical cancer prevention in France: Screening and vaccination overview and analysis of territorial disparities, 2020–2023. Céline Audiger, Laure Fonteneau, Julie Plaine, Guillaume Heuzé, Olivier Catelinois, Sophie Raguét, Philippe Pépin, Sophie Vaux, Anne-Sophie Barret, Stéphanie Barré-Pierre.10/2024.

Organisation mondiale de la Santé. Papillomavirus humain et cancer. 03/2024.

VACCINATION CONTRE LES VIRUS HPV

Ministère chargé de la santé et de l'accès aux soins. Calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales. 10/2025.

AMELI.FR. Vaccination contre les HPV. 08/2025.

Fondation Arc. Tout savoir sur la vaccination contre le papillomavirus (HPV). 08/2025.

INCA. Se protéger contre plusieurs cancers grâce à la vaccination HPV (papillomavirus humains). 10/2025.

INCA. Les arguments clés sur la vaccination contre les cancers liés aux papillomavirus humains (HPV). Complémentaire au dépistage par prélèvement cervico-utérin (frottis). 10/2024.

Univadis from Medscape. L'Australie pourrait être le premier pays à éradiquer le cancer du col de l'utérus. Hall MT & al. Lancet Public Health. 10/2018.

Bulletins officiels des ministères chargés des affaires sociales. Instruction interministérielle n° DGS/MVI/DGESCO/2025/97 du 2 juillet 2025 relative à l'organisation d'une campagne nationale de vaccination contre les infections à papillomavirus humains (HPV) et contre les infections invasives à méningocoque ACWY (MenACWY) au collège à partir de la rentrée scolaire 2025-2026. 07/2025.

Papillomavirus : la vaccination recommandée jusqu'à 26 ans pour tous les hommes et les femmes. 05/2025.

Légifrance. Arrêté du 9 décembre 2025 modifiant la liste des spécialités pharmaceutiques remboursables aux assurés sociaux . 12/2025.



Une **BD de vulgarisation scientifique** qui aborde avec **humour** mais sérieux le sexe, la puberté et la reproduction, en 4 chapitres :

- La puberté
- La reproduction
- La création de la première cellule
- La sexualité et la mutation des cellules

Une dizaine d'experts et de professionnels de santé interviennent dans « **Le mot de l'expert** ».

Un outil pour ouvrir le dialogue entre parents et enfants à découvrir dès maintenant.




www.editions-ellipses.fr