



ASSOCIATION DE PATIENTS CANCERS HPV

Canal Anal

Ensemble, faisons sortir de l'ombre la prévention du cancer de l'anus !

80%

des adultes*



SONT EXPOSÉS AUX VIRUS AU COURS DE LEUR VIE

Les Papillomavirus Humains (HPV) sont l'infection sexuellement transmissible la plus fréquente. Très contagieux, ils concernent tout le monde* dès le début de la vie sexuelle.

*femmes, hommes, personnes trans ou non-binares



#HPVtousconcernés

NOS PRINCIPALES MISSIONS

1

INFORMER

- **Libérer la parole** sans tabou et sans culpabilité.
- **Comprendre la transmission** au niveau des muqueuses, même sans pénétration.
- **Faciliter la compréhension** via des supports éducatifs et des animations (ateliers, stands) ou prise de parole.

2

PRÉVENIR

- **Encourager à consulter un professionnel** afin de ne pas rester avec des symptômes persistants au niveau de l'anus.
- **Démystifier la consultation** proctologique qui est un examen simple, rapide, indolore et essentiel pour sa santé.

3

SOUTENIR

- **S'entraider** via le groupe de patients et de proches.
- **Orienter et épauler** face aux cancers HPV induits (spécifiquement le canal anal)
- **Mener des actions de plaidoyer** auprès des professionnels et des instances de santé.

LES AVANCÉES MAJEURES EN MATIÈRE DE PRÉVENTION HPV

- **Vaccination au collège** : campagne nationale généralisée en classe de 5ème (filles et garçons) prise en charge à 100%.
- **Extension de la vaccination** : possibilité de se faire vacciner jusqu'à l'âge de 26 ans chez les jeunes femmes et hommes.
- **Dépistage col de l'utérus** : test HPV-HR en 1ère intention dès 30 ans et déploiement ciblé progressif de l'auto-prélèvement vaginal.
- **Protection accrue** : réduction de +90% des risques de lésions précancéreuses grâce à la vaccination précoce.

LES DÉFIS ET CE QUI RESTE À FAIRE POUR LA ZONE DE L'ANUS

- **Décloisonner la prévention du cancer anal lié aux HPV** : étendre la vigilance au-delà des populations dites à haut risque (HSH, personnes immunodéprimées ou greffées) pour mieux protéger les femmes qui représentent ⅓ des ~ 2000 cas de cancer de l'anus par an en France.
- **Sensibiliser à la localisation anale** : pallier le manque de connaissances sur la présence possible du Papillomavirus au niveau de l'anus ou du canal anal et favoriser la prise de conscience des risques.
- **Développer le dépistage du cancer de l'anus** : former et outiller les professionnels pour mieux repérer et prendre en charge les pathologies de type lésions anales précancéreuses ou cancers.

UNE ASSOCIATION À TAILLE HUMAINE

Retrouvez nous sur les réseaux sociaux :



helloasso

Envie de nous contacter, d'échanger ou d'apporter votre contribution ? Prenez RDV sur www.notaboo.fr
Rejoignez-nous, adhérez, donnez, devenez bénévole, téléchargez nos ressources ou achetez nos articles.



MIEUX COMPRENDRE LES HPV ET LES CANCERS INDUITS

CHIFFRES CLÉS ET RÉALITÉ MÉDICALE

- **7 130 nouveaux cas de cancers** sont causés chaque année en France par les HPV.
- **1/3 de ces cancers touchent les HOMMES** (notamment le cancer de l'oropharynx/gorge et du canal anal).
- **Sans symptômes visibles** : l'infection est asymptomatique dans la grande majorité des cas. On peut le transmettre sans le savoir.
- **Le préservatif protège partiellement** : ces virus se transmettent par contact cutané/muqueuse, la vaccination et le dépistage restent essentiels et indissociables.

LA VACCINATION ET LE DÉPISTAGE

- **Dès 11 ans** : le plus tôt est le mieux, mais il n'est jamais trop tard (remboursé par la CPAM et la mutuelle jusqu'à 26 ans pour tous).
- **Où se faire vacciner ?** Au collège (pour les élèves de 5^e), en pharmacie, chez votre médecin généraliste, votre gynécologue, une sage-femme ou un(e) infirmier(ère).
- **Le frottis de dépistage** (col de l'utérus) : de 25 à 29 ans via des examens cytologiques à 1 an d'intervalle, puis 3 ans plus tard. À partir de 30 et jusqu'à 65 ans (voir après) un test HPV tous les 5 ans (détecte la présence du virus).

VRAI OU FAUX ? DÉMÊLER LE VRAI DU FAUX SUR LES PAPILLOMAVIRUS

- ✗ Les HPV ne concernent que les femmes.
- ✓ Les hommes sont tout autant exposés et représentent 35% des cancers HPV-induits en France.
- ✗ Si on est vacciné, plus besoin de dépistage.
- ✓ Le vaccin couvre 9 des souches dont les plus dangereuses, mais le dépistage reste important et nécessaire dès 25 ans.
- ✓ La vulve, le vagin et le pénis sont aussi touchés.
- ✗ Le préservatif évite 100% des contaminations.
- ✓ Il est indispensable contre les IST, mais le HPV se transmet aussi par simple contact de peau intime.
- ✗ Contracter le HPV est synonyme d'infidélité.
- ✓ L'évolution d'une infection HPV en cancer anal prend plusieurs années.
- ✗ Il est trop tard pour se vacciner si on a déjà une vie intime.

CANCERS HPV ET LEURS TRAITEMENTS

- **Le diagnostic précoce** : repérer une lésion pré-invasive (dysplasie) permet d'intervenir avant le stade de cancer invasif.
- **La chirurgie / résection** : retrait localisé de la zone touchée (ex. conisation pour le col ou exérèse locale).
- **La radiothérapie et la curiethérapie** : utilisation de rayons pour cibler et détruire les cellules cancéreuses (la curiethérapie applique la source radioactive au plus près de la tumeur).
- **La chimiothérapie et l'immunothérapie** : traitements médicamenteux généraux pour éliminer les cellules ou stimuler le système immunitaire contre la tumeur.

COMPRENDRE LE LANGAGE MÉDICAL

- **Dysplasie / lésion précancéreuse** : modification des cellules causée par le virus. Ce n'est pas un cancer, mais une zone à surveiller ou à traiter pour éviter qu'elle n'évolue.
- **HPV-HR (Haut Risque)** : souches du virus susceptibles d'entraîner des lésions, à différencier des souches à bas risque (responsables des verrues/condylomes).
- **Clairance virale** : capacité du système immunitaire à éliminer naturellement le virus (dans 90 % des cas en 1 à 2 ans).
- **Persistance** : l'infection évolue souvent sans symptômes. Un suivi régulier permet de détecter et traiter à temps.

Notre association est membre active du collectif DEMAIN SANS HPV et de la coalition internationale ASAP.

#HPVjeunesvaccinés
Collectif d'associations HPV



contact@notaboo.fr

#ParlonsDuCancerDelAnus
Coalition pour la sensibilisation
au cancer de l'anus

